

**Частное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования «Центр реабилитации слепых» ВОС**

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ЦРС ВОС
С. И. Степанов
«08» августа 2025 года



УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
Частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ СЛЕПЫХ» ВОС
на 2025-2026 учебный год

г. Волоколамск-2025 г.

Пояснительная записка к учебным планам

1. Настоящие учебные планы предназначены для организации профессионального обучения инвалидов по зрению по рабочим профессиям.

2. На профессиональном отделении организовано 9 учебных групп. За весь цикл обучения слушатели осваивают программу профессионального обучения в течение 5 месяцев (20 учебных недель) по рабочим профессиям:

11602 «Вязальщица трикотажных изделий, полотна» (2 разряд)

12483 «Изготовитель художественных изделий из лозы» (2 разряд)

12484 «Изготовитель художественных изделий из льноволокна» (2 разряд)

12478 «Изготовитель художественных изделий из дерева» (2 разряд)

15398 «Обувщик по ремонту обуви» (2 разряд)

17415 «Пчеловод» (3 разряд)

16519 «Переплетчик» (2 разряд)

«Цветовод, Овощевод» (2 разряд)

в течение 2, 5 месяцев (10 учебных недель) по профессии:

16119 «Оператор ЭВМ» (2 разряд),

3. Продолжительность учебной недели-шестидневная. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, учебные занятия по одной дисциплине сгруппированы парами, с перерывом 5 минут. Перерыв между парами-10 минут, согласно расписанию.

4. Объем обязательной учебной нагрузки – 720 часов для курса обучения 5 месяцев и 360 часов для курса обучения 2,5 месяцев (36 часов в неделю) по видам аудиторных учебных занятий (урок, практическое занятие, самостоятельная работа), учебная практика.

5. Учебный план включает в себя учебные циклы: адаптационный цикл, цикл общепрофессиональных дисциплин и цикл профессиональных дисциплин (модулей), учебную практику.

6. Для оценки процесса и результатов освоения основной профессиональной образовательной программы используется текущий контроль знаний, который осуществляется в форме самостоятельных работ, устного опроса, тестовых заданий, практических занятий.

Форма промежуточной аттестации для обучающихся с учетом индивидуальных психофизических особенностей осуществляется в форме

тестирования. Формы и условия проведения промежуточной и итоговой аттестации доводятся до слушателей в начале обучения.

7. Практические занятия являются обязательным разделом профессиональной подготовки. Они представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Учебным планом предусматривается учебная практика сроком 1 месяц, объемом 104 часа для слушателей, курс обучения которых 5 месяцев и 2 недели (52 часа) для слушателей, курс обучения которых 2,5 месяца, программа реализуется в учебных мастерских Центра.

8. Адаптационный цикл включает дисциплины: физическая культура и основы компьютерной грамотности.

По дисциплине «Адаптированная физическая культура» предусмотрены учебные занятия 4 часа в неделю по расписанию. Для слушателей, обучающихся по программам сроком 5 месяцев -80 часов, для слушателей, сроком 2,5 месяца -40 часов. В ходе обучения физической культуре решаются оздоровительные, образовательные и коррекционные задачи. Обучение направлено на укрепление здоровья и физического развития слушателей, на формирование и совершенствование ряда двигательных умений и навыков, которые являются необходимыми при овладении профессией. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного по учебному расписанию.

По дисциплине «Основы компьютерной грамотности» предусмотрен один учебный день в неделю (6 часов). Для слушателей, обучающихся 5 месяцев-120 часов, для слушателей, срок обучения которых 2,5 месяца-60 часов. Программа не визуального экранного доступа расширяет возможности слушателей для поиска необходимой информации по выбранной профессии.

Завершает обучение по дисциплине «Основы компьютерной грамотности» зачет.

10. Профессиональное обучение по каждой профессии завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе слушателям, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов по профессиям рабочих.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах

квалификационных требований. Слушателям, успешно сдавшим квалификационный экзамен, по результатам профессионального обучения выдается свидетельство о профессии рабочего с присвоением разряда.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ.

по рабочей профессии «Цветовод», «Овощевод».

Квалификация: Цветовод, овощевод 2 разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. № 1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю
Генеральный директор ЦРС ВОС:
Степанов С.И.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Охрана труда	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	10	10	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Материаловедение	6	6	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					
ПМ.01.	Технология выращивания цветочно-декоративных культур	118	118	-	П.К 1.1. – П.К. 4.2	экзамен
ПМ.02.	Технология выращивания древесно-кустарниковых культур	60	60	-	П.К 1.1. – П.К. 4.2	экзамен
ПМ.03.	Технология выращивания овощных культур в открытом и защищенном грунте	110	110	-	П.К 1.1. – П.К. 4.2	экзамен

ПМ.04	Технологии озеленения и благоустройства различных территорий	102	102	-	П.К 1.1. – П.К. 4.2	экзамен
УП.02	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Адаптивная физкультура	80	80	-		
	Основы персонального компьютера	120	120	-		зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	-		
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4	-		
	<i>Итого</i>	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

По рабочей профессии «Изготовитель художественных изделий из лозы»

Квалификация: изготовитель художественных изделий из лозы 2

разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. №1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ЦРС ВОС:
С.И. Иванов



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Материаловедение	60	60	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	24	24		ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Конструирование плетеных изделий	96	96	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 04	Охрана труда	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					

ПМ.01	Технологии плетения художественных изделий из лозы	226	226	-	ОК1 – ОК6 ПК.1.1ПК.1.4	экзамен
УП.02	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Адаптивная физкультура	80	80			зачет
	Основы персонального компьютера	120	120			зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	-		зачет
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4	-		
	<i>Итого</i>	720	616	104		

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СЛУШАТЕЛЕЙ.**
**по рабочей профессии «Изготовитель художественных изделий из
льноволокна». Квалификация: изготовитель художественных изделий
из льноволокна 2 разряда**

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. № 1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС:
_____ Степанов С.И.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Охрана труда	8	8	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Материаловедение Цветоведение	10	10	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					

ПМ.01	Технологии плетения изделий	388	388		ОК1 – ОК6 ПК.1.1ПК.1.4	экзамен
УП.01	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Адаптивная физкультура	80	80			
	Основы персонального компьютера (ПК)	120	120			зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2			
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4			
	<i>Итого</i>	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ.

по рабочей профессии «Обувщик по ремонту обуви». Квалификация:
Обувщик по ремонту обуви 2 разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. № 1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю
Генеральный директор ЦРС ВОС:
Степанов С.И.



Форма обучения – очная Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Материаловедение	10	10	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	6	6	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Охрана труда	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					
ПМ.01	Технологии ремонта обуви	390	390		ПК.1.1, 1.2 ПК. 1.3, ПК 1.4	экзамен
УП.01	Учебная практика	104		104		
	Цикл адаптационных дисциплин					
	Адаптивная физкультура	80	80			
	Основы персонального компьютера (ПК)	120	120			зачет
	Промежуточная аттестация	2	2			
	Итоговая аттестация	4	4			
	Итого	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ

по рабочей профессии «Оператор ЭВМ».

Квалификация: оператор ЭВМ 2 разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр.№1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС:
Степанов С.И.



Форма обучения - очная

Нормативный срок – 360 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Гигиена и охрана труда	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП.02	Основные сведения об ЭВМ	6	6			
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					
ПМ.01	Ввод и обработка цифровой информации	180	180	-	ОК1 –ОК6 ПК2.1- ПК2.3	экзамен
ПМ.02	Хранение, передача и публикация цифровой информации	72	72		ОК1 –ОК6 ПК2.1- ПК2.3	экзамен
УП.02	Учебная практика	52		52	ОК1 –ОК6 ПК2.1- ПК2.3	экзамен

	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Физкультура	40	40	-		зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	-		зачет
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4	-		экзамен
	<i>Итого</i>	360	308	52		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ

по рабочей профессии «Пчеловод». Квалификация: Пчеловод 3 разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. № 1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю:
Генеральный директор ЦРС ВОС:
Степанов С.И.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Оборудование	20	20	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Охрана труда	6	6	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП.03	Организация труда, планирование и учет в пчеловодстве	18	18			
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					
ПМ.01	Технологии производства продуктов пчеловодства	366	366		ПК.1.2 ПК. 1.3, ПК 4.4	экзамен

УП.01	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Адаптивная физкультура	80	80			
	Основы персонального компьютера (ПК)	120	120			зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2			
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4			
	<i>Итого</i>	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ.

по рабочей профессии «Переплетчик».

Квалификация: переплетчик 2 разряда

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. № 1 от 08 августа 2025 г.

Утверждено
Генеральный директор ЦРС ВОС:
_____ Свистанов С.И.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Материаловедение.	6	6	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование.	8	8	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Конструкция книги.	8	8	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 04	Охрана труда.	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					

ПМ.01	Технологии изготовления и переплета печатных изданий	384	384		ОК1 – ОК6 ПК.1.1ПК1.4	экзамен
УП.01	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Физкультура	80	80			
	Основы персонального компьютера	120	120			зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	-		
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4	-		
	<i>Итого</i>	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ.

**По рабочей профессии «Изготовитель художественных изделий из
дерева». Квалификация: изготовитель художественных изделий из
дерева 2 разряда**

Принято на заседании
методической секции
преподавателей проф. отделения
Пр. №1 от 08 августа 2025 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ЦРС ВОС:
Степанов С.И.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Материаловедение	20	20	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	20	20	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Конструирование изделий	25	25	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 04	Охрана труда	6	6	-	ОК1 – ОК6	зачет

ПМ.00.	<i>Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)</i>					
ПМ.01	Технологии изготовления художественных изделий из дерева	339	339		ПК.1.- ПК 1.4	экзамен
УП.02	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Физкультура	80	80			
	Основы персонального компьютера (ПК)	120	120			
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2			
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4			
	<i>Итого</i>	720	616	104		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ

по рабочей профессии «Вязальщица трикотажных изделий, полотна»

Квалификация: вязальщица трикотажных изделий, полотна 2 разряда

Принято на заседании

методической секции

преподавателей проф. отделения

Пр. №1 от 08 августа 2025 г.



Форма обучения – очная

Нормативный срок – 720 часов.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т. ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Количество часов			Коды формируемых компетенций	Форма аттестации
		Всего	В том числе			
			Аудиторные учебные занятия	Учебная практика		
ОП.00.	Цикл Общепрофессиональных учебных дисциплин					
ОП. 01	Материаловедение Цветоведение	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 02	Оборудование	14	14		ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 03	Конструирование плетеных изделий	6	2	-	ОК1 – ОК6	зачет
ОП. 04	Охрана труда	4	4	-	ОК1 – ОК6	зачет
ПМ.00.	Цикл профессиональных учебных дисциплин (модулей)					

ПМ.01	Технологии плетения художественных изделий из лозы	382	382	-	ОК1 – ОК6 ПК.1.1ПК.1.4	экзамен
УП.02	Учебная практика	104		104		
	<i>Цикл адаптационных дисциплин</i>					
	Адаптивная физкультура	80	80			зачет
	Основы персонального компьютера	120	120			зачет
	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	-		зачет
	<i>Итоговая аттестация</i>	4	4	-		
	<i>Итого</i>	720	616	104		